

# **SuS Bertlich 1945 e.V.**

## **Leichtathletik**



## **Bestenliste 2023**



**Inhaltsverzeichnis**

Männer M80.....	1
Männer M70.....	1
Männer M65.....	2
Männer M60.....	2
Männer M55.....	2
Männer M50.....	3
Männer M40.....	3
Männer M35.....	3
Männer M30.....	4
Männer.....	5
Männliche Jugend U18.....	6
Jugend M15.....	6
Jugend M14.....	7
Jugend M13.....	8
Kinder M11.....	9
Kinder M10.....	10
Kinder M9.....	11
Kinder M8.....	13
Männliche Jugend U16.....	14
Männliche Kinder U12.....	14
Männliche Kinder U10.....	14
Frauen W65.....	15
Frauen W60.....	15
Frauen W55.....	15
Frauen W45.....	15
Frauen W35.....	15
Frauen W30.....	16
Frauen.....	16
Jugend W15.....	16
Jugend W14.....	18
Jugend W12.....	19
Kinder W11.....	20
Kinder W10.....	21
Kinder W9.....	21
Kinder W8.....	23
Weibliche Kinder U12.....	24
Weibliche Kinder U10.....	24

Anmerkung: Die Reihenfolge der Altersklassen ist systembedingt.



**Männer M80****10 km**

1:01:41 Std	Gralki, Otto	41	24.09.	Herten-Bertlich
-------------	--------------	----	--------	-----------------

**Halbmarathon**

2:20:58 Std	Gralki, Otto	41	03.12.	Herten-Bertlich
-------------	--------------	----	--------	-----------------

**Männer M70****200 m**

36,02 sec	Kapitan, Bruno	53	17.06.	Reken
-----------	----------------	----	--------	-------

**400 m**

83,13 sec	Kapitan, Bruno	53	17.06.	Reken
-----------	----------------	----	--------	-------

**800 m**

3:08,90 min	Kapitan, Bruno	53	17.06.	Reken
-------------	----------------	----	--------	-------

**1500 m**

6:22,16 min	Kapitan, Bruno	53	17.06.	Reken
-------------	----------------	----	--------	-------

**5 km**

24:46 min	Kapitan, Bruno	53	12.02.	Herten-Bertlich
-----------	----------------	----	--------	-----------------

**10 km**

50:22 min	Kapitan, Bruno	53	21.01.	Haltern am See
-----------	----------------	----	--------	----------------

**15 km**

1:17:52 Std	Thünker, Walter	50	12.02.	Herten-Bertlich
-------------	-----------------	----	--------	-----------------

**Halbmarathon**

1:58:45 Std	Kapitan, Bruno	53	03.12.	Herten-Bertlich
-------------	----------------	----	--------	-----------------

**Männer M65****5000 m**

21:20,13 min	Wenzel, Reinhard	57	17.06.	Reken
--------------	------------------	----	--------	-------

**5 km**

23:23 min	Wenzel, Reinhard	57	07.06.	Alpen
-----------	------------------	----	--------	-------

**10 km**

0:45:02 Std	Wenzel, Reinhard	57	25.08.	Recklinghausen
1:11:04 Std	Illner, Rolf	55	18.11.	Essen

**15 km**

1:56:22 Std	Illner, Rolf	55	18.03.	Münster
-------------	--------------	----	--------	---------

**Halbmarathon**

2:45:41 Std	Illner, Rolf	55	25.03.	Duisburg
-------------	--------------	----	--------	----------

**Marathon**

4:01:45 Std	Wenzel, Reinhard	57	24.09.	Herten-Bertlich
-------------	------------------	----	--------	-----------------

**Männer M60****5000 m**

20:01,26 min	Ohlmeyer, Herbert	61	17.06.	Reken
--------------	-------------------	----	--------	-------

**10 km**

1:06:04 Std	Wallbrecher, Ulrich	59	21.01.	Haltern am See
-------------	---------------------	----	--------	----------------

**Männer M55****5 km**

30:28 min	Polster, Thomas	64	12.02.	Herten-Bertlich
-----------	-----------------	----	--------	-----------------

**10 km**

1:02:46 Std	Polster, Thomas	64	05.11.	Bottrop
-------------	-----------------	----	--------	---------

**Männer M50****5 km**

22:55 min	Klick, Michael	69	05.03.	Leverkusen
-----------	----------------	----	--------	------------

**10 km**

45:06 min	Klick, Michael	69	19.03.	Dinslaken
49:25 min	Priester, Marco	69	27.08.	Gladbeck

**15 km**

1:13:41 Std	Klick, Michael	69	12.02.	Herten-Bertlich
-------------	----------------	----	--------	-----------------

**Männer M40****5000 m**

22:59,79 min	Wenzel, Martin	83	03.05.	Duisburg
--------------	----------------	----	--------	----------

**5 km**

23:24 min	Wenzel, Martin	83	07.06.	Alpen
26:44 min	Engler, Roman	83	03.12.	Herten-Bertlich

**7,5 km**

49:04 min	Pietzka, David	83	24.09.	Herten-Bertlich
-----------	----------------	----	--------	-----------------

**10000 m**

48:10,84 min	Wenzel, Martin	83	26.04.	Duisburg
--------------	----------------	----	--------	----------

**10 km**

1:08:13 Std	Pietzka, David	83	21.01.	Haltern am See
-------------	----------------	----	--------	----------------

**Halbmarathon**

1:50:53 Std	Wenzel, Martin	83	07.05.	Hamm
-------------	----------------	----	--------	------

**Männer M35****60 m**

Hallenleistung:

7,83 sec	Klonek, Simon	88	04.03.	Paderborn
----------	---------------	----	--------	-----------

**100 m**

12,45 sec	Klonek, Simon	88	17.06.	Reken
-----------	---------------	----	--------	-------

**200 m**

25,23 sec	Klonek, Simon	88	17.06.	Reken
-----------	---------------	----	--------	-------

Hallenleistung:

24,97 sec	Klonek, Simon	88	04.03.	Paderborn
-----------	---------------	----	--------	-----------

**5 km**

21:30 min	Streitberg, Jörg	86	24.09.	Herten-Bertlich
-----------	------------------	----	--------	-----------------

**Hochsprung**

1,80 m	Klonek, Simon	88	06.05.	Waltrop
--------	---------------	----	--------	---------

Hallenleistung:

1,72 m	Klonek, Simon	88	04.03.	Paderborn
--------	---------------	----	--------	-----------

**Weitsprung**

5,66 m	Klonek, Simon	88	06.05.	Waltrop
--------	---------------	----	--------	---------

**Dreisprung**

11,25 m	Klonek, Simon	88	13.08.	Mönchengladbach
---------	---------------	----	--------	-----------------

**Kugelstoß 7,260 kg**

10,05 m	Klonek, Simon	88	25.03.	Gladbeck
---------	---------------	----	--------	----------

**Männer M30****200 m**

28,09 sec	Jerzynka, Nils	93	17.06.	Reken
-----------	----------------	----	--------	-------

**400 m**

64,88 sec	Jerzynka, Nils	93	17.06.	Reken
-----------	----------------	----	--------	-------

**Halbmarathon**

1:58:38 Std	Jerzynka, Nils	93	15.10.	Amsterdam
-------------	----------------	----	--------	-----------



**Speerwurf 800 g**

43,42 m	Dombrowski, Tobias	97	29.05.	Recklinghausen
27,93 m	Hundenborn, Jan	96	29.05.	Recklinghausen

**Männliche Jugend U18****100 m**

13,44 sec	Kristic, Ljubomir	07	10.06.	Lage
-----------	-------------------	----	--------	------

**Hochsprung**

1,65 m	Kristic, Ljubomir	07	16.09.	Recklinghausen
--------	-------------------	----	--------	----------------

**Kugelstoß 5,0 kg**

10,89 m	Kristic, Ljubomir	07	16.09.	Recklinghausen
---------	-------------------	----	--------	----------------

**Diskuswurf 1,500 kg**

22,12 m	Kristic, Ljubomir	07	10.06.	Lage
---------	-------------------	----	--------	------

**Speerwurf 700 g**

31,77 m	Kristic, Ljubomir	07	11.06.	Lage
---------	-------------------	----	--------	------

**Jugend M15****5 km**

20:24 min	Wozny, Simon	08	11.11.	Senden
-----------	--------------	----	--------	--------

**10 km**

40:57 min	Wozny, Simon	08	04.08.	Laer-Holthausen
-----------	--------------	----	--------	-----------------

**15 km**

1:05:28 Std	Wozny, Simon	08	03.12.	Herten-Bertlich
-------------	--------------	----	--------	-----------------

**Halbmarathon**

1:30:30 Std	Wozny, Simon	08	18.11.	Essen
-------------	--------------	----	--------	-------

**Jugend M14****60 m**

Hallenleistung:

7,86 sec	Perner, Jonathan	09	16.12.	Dortmund
8,89 sec	Pokoyski, Alexander	09	21.01.	Dortmund

**100 m**

12,44 sec	Perner, Jonathan	09	16.09.	Recklinghausen
13,47 sec	Gründel, Philipp	09	29.05.	Recklinghausen
13,64 sec	Kraschovitz, Jan	09	29.04.	Gladbeck

**300 m**

39,56 sec	Perner, Jonathan	09	16.09.	Recklinghausen
-----------	------------------	----	--------	----------------

**800 m**

2:34,78 min	Gründel, Philipp	09	10.06.	Lage
-------------	------------------	----	--------	------

Hallenleistung:

2:34,78 min	Perner, Jonathan	09	21.01.	Dortmund
2:38,83 min	Pokoyski, Alexander	09	21.01.	Dortmund

**60 m Hürden**

Hallenleistung:

9,54 sec	Perner, Jonathan	09	16.12.	Dortmund
----------	------------------	----	--------	----------

**80 m Hürden**

12,68 sec	Perner, Jonathan	09	13.05.	Recklinghausen
-----------	------------------	----	--------	----------------

**300 m Hürden**

46,55 sec	Perner, Jonathan	09	21.05.	Oer-Erkenschwick
-----------	------------------	----	--------	------------------

**Hochsprung**

1,59 m	Perner, Jonathan	09	16.09.	Recklinghausen
1,47 m	Gründel, Philipp	09	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

5,58 m	Perner, Jonathan	09	16.09.	Recklinghausen
4,80 m	Gründel, Philipp	09	16.09.	Recklinghausen
4,18 m	Kraschovitz, Jan	09	29.04.	Gladbeck

## Hallenleistung:

5,41 m	Perner, Jonathan	09	16.12.	Dortmund
--------	------------------	----	--------	----------

**Kugelstoß 4,0 kg**

8,57 m	Kraschovitz, Jan	09	29.04.	Gladbeck
7,71 m	Gründel, Philipp	09	16.09.	Recklinghausen

**Diskuswurf 1,0 kg**

21,59 m	Kraschovitz, Jan	09	25.03.	Gladbeck
---------	------------------	----	--------	----------

**Speerwurf 600 g**

30,78 m	Perner, Jonathan	09	07.05.	Paderborn
22,14 m	Gründel, Philipp	09	11.06.	Lage
20,17 m	Kraschovitz, Jan	09	29.04.	Gladbeck

**Blockwettkampf Sprint**

2462 Pkt	Perner, Jonathan (13,08-12,84-5,31-1,43-30,78)	09	07.05.	Paderborn
----------	---	----	--------	-----------

**Jugend M13****60 m**

## Hallenleistung:

8,25 sec	Jakobs, Tyronn	10	16.12.	Dortmund
----------	----------------	----	--------	----------

**75 m**

10,14 sec	Jakobs, Tyronn	10	26.08.	Hagen
11,23 sec	Falkenhorst, Damian	10	21.05.	Oer-Erkenschwick

**800 m**

2:42,63 min	Jakobs, Tyronn	10	16.09.	Recklinghausen
-------------	----------------	----	--------	----------------

**5 km**

26:35 min	Jakobs, Tyronn	10	24.09.	Herten-Bertlich
-----------	----------------	----	--------	-----------------

**60 m Hürden**

9,94 sec	Jakobs, Tyronn	10	26.08.	Hagen
----------	----------------	----	--------	-------

## Hallenleistung:

10,01 sec	Jakobs, Tyronn	10	16.12.	Dortmund
-----------	----------------	----	--------	----------

**Hochsprung**

1,40 m	Jakobs, Tyronn	10	16.09.	Recklinghausen
--------	----------------	----	--------	----------------

**Weitsprung**

4,56 m	Jakobs, Tyronn	10	13.08.	Witten
--------	----------------	----	--------	--------

**Kugelstoß 3,0 kg**

10,73 m	Jakobs, Tyronn	10	26.08.	Hagen
---------	----------------	----	--------	-------

## Hallenleistung:

10,25 m	Jakobs, Tyronn	10	05.03.	Paderborn
---------	----------------	----	--------	-----------

**Speerwurf 400 g**

27,38 m	Jakobs, Tyronn	10	21.05.	Oer-Erkenschwick
---------	----------------	----	--------	------------------

**Ballwurf 200 g**

47,50 m	Jakobs, Tyronn	10	10.09.	Haltern-Sythen
40,00 m	Falkenhorst, Damian	10	21.05.	Oer-Erkenschwick

**Dreikampf**

1312 Pkt	Jakobs, Tyronn (10,17-4,45-44,50)	10	16.09.	Recklinghausen
----------	--------------------------------------	----	--------	----------------

**Vierkampf**

1739 Pkt	Jakobs, Tyronn (10,17-4,45-1,40-44,50)	10	16.09.	Recklinghausen
----------	---	----	--------	----------------

**Kinder M11****50 m**

8,25 sec	Großfeld, Matthis	12	10.09.	Haltern-Sythen
8,91 sec	Streitberg, Phil	12	13.05.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

8,5 sec	Streitberg, Phil	12	20.08.	Herten-Bertlich
8,9 sec	Großfeld, Matthis	12	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

2:36,65 min	Streitberg, Phil	12	10.09.	Haltern-Sythen
-------------	------------------	----	--------	----------------

Hallenleistung:

2:47,40 min	Streitberg, Phil	12	16.12.	Dortmund
-------------	------------------	----	--------	----------

**5 km**

20:23 min	Streitberg, Phil	12	24.09.	Herten-Bertlich
25:50 min	Großfeld, Matthis	12	12.02.	Herten-Bertlich

**Weitsprung**

3,84 m	Großfeld, Matthis	12	10.09.	Haltern-Sythen
3,84 m	Streitberg, Phil	12	10.09.	Haltern-Sythen

**Schlagballwurf 80 g**

29,00 m	Großfeld, Matthis	12	10.09.	Haltern-Sythen
20,50 m	Streitberg, Phil	12	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

916 Pkt	Großfeld, Matthis (8,27-3,72-29,00)	12	16.09.	Recklinghausen
---------	--	----	--------	----------------

Handzeitleistungen:

794 Pkt	Großfeld, Matthis (8,9-3,47-28,00)	12	20.08.	Herten-Bertlich
777 Pkt	Streitberg, Phil (8,5-3,60-20,50)	12	20.08.	Herten-Bertlich

**Kinder M10****50 m**

8,77 sec	Cramer, Anton	13	10.09.	Haltern-Sythen
9,49 sec	Gründel, Fabian	13	13.05.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

9,7 sec	Gründel, Fabian	13	20.08.	Herten-Bertlich
---------	-----------------	----	--------	-----------------

**800 m**

4:29,13 min	Körner, Ben	13	13.05.	Recklinghausen
-------------	-------------	----	--------	----------------

**5 km**

26:42 min	Engler, Mats	13	03.12.	Herten-Bertlich
39:00 min	Körner, Ben	13	31.12.	Recklinghausen

**Weitsprung**

2,89 m	Gründel, Fabian	13	10.09.	Haltern-Sythen
--------	-----------------	----	--------	----------------

**Schlagballwurf 80 g**

28,50 m	Cramer, Anton	13	10.09.	Haltern-Sythen
26,00 m	Gründel, Fabian	13	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

613 Pkt	Gründel, Fabian (9,79-2,83-23,00)	13	16.09.	Recklinghausen
---------	--------------------------------------	----	--------	----------------

Handzeitleistungen:

637 Pkt	Gründel, Fabian (9,7-2,88-26,00)	13	20.08.	Herten-Bertlich
---------	-------------------------------------	----	--------	-----------------

**Kinder M9****50 m**

8,43 sec	Kretschmer, Alexander	14	10.09.	Haltern-Sythen
8,45 sec	Streitberg, Lias	14	10.09.	Haltern-Sythen
8,70 sec	Stoffers, Jakob	14	10.09.	Haltern-Sythen
8,92 sec	Jessüsek, Matteo	14	10.09.	Haltern-Sythen
9,09 sec	Großfeld, Johann	14	16.09.	Recklinghausen
9,17 sec	Thiel, Hannes	14	16.09.	Recklinghausen
9,24 sec	Achenbach, Max	14	10.09.	Haltern-Sythen
9,49 sec	Göldner, Henry	14	10.09.	Haltern-Sythen
10,06 sec	Heitkamp, Moritz	14	16.09.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

8,5 sec	Jessüsek, Matteo	14	20.08.	Herten-Bertlich
9,1 sec	Thiel, Hannes	14	20.08.	Herten-Bertlich
9,5 sec	Achenbach, Max	14	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

2:53,57 min	Streitberg, Lias	14	06.05.	Waltrop
3:02,69 min	Kretschmer, Alexander	14	06.05.	Waltrop
3:14,45 min	Jessüsek, Matteo	14	10.09.	Haltern-Sythen
3:26,26 min	Thiel, Hannes	14	16.09.	Recklinghausen
3:29,68 min	Stoffers, Jakob	14	16.09.	Recklinghausen
3:52,32 min	Heitkamp, Moritz	14	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

3,37 m	Kretschmer, Alexander	14	16.09.	Recklinghausen
3,34 m	Streitberg, Lias	14	13.05.	Recklinghausen
3,27 m	Großfeld, Johann	14	16.09.	Recklinghausen
3,25 m	Jessüsek, Matteo	14	13.05.	Recklinghausen
3,20 m	Stoffers, Jakob	14	16.09.	Recklinghausen
3,11 m	Thiel, Hannes	14	16.09.	Recklinghausen
2,87 m	Achenbach, Max	14	10.09.	Haltern-Sythen
2,85 m	Göldner, Henry	14	10.09.	Haltern-Sythen
2,37 m	Heitkamp, Moritz	14	16.09.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

30,00 m	Kretschmer, Alexander	14	16.09.	Recklinghausen
28,50 m	Jessüsek, Matteo	14	20.08.	Herten-Bertlich
28,00 m	Streitberg, Lias	14	13.05.	Recklinghausen
23,00 m	Großfeld, Johann	14	16.09.	Recklinghausen
22,00 m	Göldner, Henry	14	10.09.	Haltern-Sythen
20,00 m	Thiel, Hannes	14	16.09.	Recklinghausen
20,00 m	Heitkamp, Moritz	14	16.09.	Recklinghausen
17,50 m	Achenbach, Max	14	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

852 Pkt	Kretschmer, Alexander (8,57-3,37-30,00)	14	16.09.	Recklinghausen
776 Pkt	Streitberg, Lias (8,52-3,15-24,00)	14	16.09.	Recklinghausen
728 Pkt	Großfeld, Johann (9,09-3,27-23,00)	14	16.09.	Recklinghausen
672 Pkt	Thiel, Hannes (9,17-3,11-20,00)	14	16.09.	Recklinghausen
500 Pkt	Heitkamp, Moritz (10,06-2,37-20,00)	14	16.09.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

799 Pkt	Jessüsek, Matteo (8,5-3,19-28,50)	14	20.08.	Herten-Bertlich
582 Pkt	Thiel, Hannes (9,1-3,00-14,50)	14	20.08.	Herten-Bertlich
541 Pkt	Achenbach, Max (9,5-2,68-17,50)	14	20.08.	Herten-Bertlich

**Kinder M8****50 m**

9,02 sec	Resch, Luiz	15	10.09.	Haltern-Sythen
9,23 sec	Schaubt, Luke	15	16.09.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

9,1 sec	Lostermann, Johan	15	20.08.	Herten-Bertlich
9,3 sec	Resch, Luiz	15	20.08.	Herten-Bertlich
9,6 sec	Schaubt, Luke	15	20.08.	Herten-Bertlich
10,4 sec	Er-Raya, Adam	15	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

3:18,14 min	Resch, Luiz	15	10.09.	Haltern-Sythen
3:28,41 min	Schaubt, Luke	15	13.05.	Recklinghausen

**Weitsprung**

3,00 m	Schaubt, Luke	15	13.05.	Recklinghausen
2,89 m	Resch, Luiz	15	20.08.	Herten-Bertlich
2,61 m	Lostermann, Johan	15	20.08.	Herten-Bertlich
1,98 m	Er-Raya, Adam	15	20.08.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

20,50 m	Resch, Luiz	15	20.08.	Herten-Bertlich
17,50 m	Schaubt, Luke	15	16.09.	Recklinghausen
12,00 m	Lostermann, Johan	15	20.08.	Herten-Bertlich
8,50 m	Er-Raya, Adam	15	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

611 Pkt	Schaubt, Luke (9,23-2,89-17,50)	15	16.09.	Recklinghausen
---------	------------------------------------	----	--------	----------------

## Handzeitleistungen:

618 Pkt	Resch, Luiz (9,3-2,89-20,50)	15	20.08.	Herten-Bertlich
504 Pkt	Schaubt, Luke (9,6-2,71-14,50)	15	20.08.	Herten-Bertlich
498 Pkt	Lostermann, Johan (9,1-2,61-12,00)	15	20.08.	Herten-Bertlich
258 Pkt	Er-Raya, Adam (10,4-1,98-8,50)	15	20.08.	Herten-Bertlich

## Männliche Jugend U16

### 3 x 1000 m

Hallenleistung:

10:17,53 min SuS Bertlich 1945 e.V. 28.01. Dortmund  
Pokoyski 09, Gründel 09, Perner 09

## Männliche Kinder U12

### Dreikampf Mannschaft

2208 Pkt SuS Bertlich 1945 e.V. 20.08. Herten-Bertlich  
Großfeld 794, Streitberg 777, Gründel 637

## Männliche Kinder U10

### Dreikampf Mannschaft

3639 Pkt SuS Bertlich 1945 e.V. 16.09. Recklinghausen  
Kretschmer 852, Streitberg 776, Großfeld 728  
Thiel 672, Schaubt 611

**Frauen W65****5 km**

33:32 min	Engler, Beate	56	24.09.	Herten-Bertlich
-----------	---------------	----	--------	-----------------

**Frauen W60****5 km**

37:18 min	Polster, Tonia	63	12.02.	Herten-Bertlich
-----------	----------------	----	--------	-----------------

**10 km**

1:15:42 Std	Polster, Tonia	63	03.12.	Herten-Bertlich
-------------	----------------	----	--------	-----------------

**Frauen W55****10 km**

54:48 min	Wozny, Kerstin	67	18.11.	Essen
-----------	----------------	----	--------	-------

**Frauen W45****5 km**

32:39 min	Adams, Manuela	75	24.09.	Herten-Bertlich
-----------	----------------	----	--------	-----------------

**Frauen W35****5 km**

37:28 min	Pietzka, Marzena	85	03.12.	Herten-Bertlich
-----------	------------------	----	--------	-----------------

**10 km**

45:57 min	Wiegand, Dorothee	84	04.02.	Duisburg
-----------	-------------------	----	--------	----------

**15 km**

1:09:52 Std	Wiegand, Dorothee	84	04.03.	Duisburg
-------------	-------------------	----	--------	----------

**Halbmarathon**

1:44:47 Std	Wiegand, Dorothee	84	25.03.	Duisburg
-------------	-------------------	----	--------	----------

**Frauen W30****100 m**

14,98 sec	Köhler, Eva	92	17.06.	Reken
-----------	-------------	----	--------	-------

**10 km**

1:13:21 Std	Lankers, Elisabeth	91	03.12.	Herten-Bertlich
-------------	--------------------	----	--------	-----------------

**15 km**

1:44:23 Std	Lankers, Elisabeth	91	12.02.	Herten-Bertlich
-------------	--------------------	----	--------	-----------------

**Weitsprung**

4,61 m	Köhler, Eva	92	06.05.	Waltrop
--------	-------------	----	--------	---------

Hallenleistung:

4,47 m	Köhler, Eva	92	04.03.	Paderborn
--------	-------------	----	--------	-----------

**Frauen****100 m**

16,45 sec	Schmitz, Emilie	02	06.05.	Waltrop
-----------	-----------------	----	--------	---------

**5 km Mannschaft**

1:31:35 Std	SuS Bertlich 1945 e.V.	24.09.	Herten-Bertlich
	Nelskamp 26:35, Adams 32:21, Adams 32:39		

**Weitsprung**

4,36 m	Zendzianowsky, Lara	02	29.05.	Recklinghausen
3,53 m	Schmitz, Emilie	02	06.05.	Waltrop

**Jugend W15****100 m**

13,98 sec	Simon, Hannah	08	13.05.	Recklinghausen
14,31 sec	Nelskamp, Friederike	08	29.05.	Recklinghausen

**200 m**

Hallenleistung:

29,14 sec      Simon, Hannah      08    16.12.      Dortmund

**300 m**

47,22 sec      Nelskamp, Friederike      08    16.09.      Recklinghausen

Hallenleistung:

48,37 sec      Nelskamp, Friederike      08    22.01.      Dortmund

**5 km**

26:35 min      Nelskamp, Friederike      08    24.09.      Herten-Bertlich

**60 m Hürden**

Hallenleistung:

11,36 sec      Simon, Hannah      08    18.11.      Düsseldorf

**80 m Hürden**

14,27 sec      Simon, Hannah      08    13.05.      Recklinghausen

**300 m Hürden**

50,80 sec      Nelskamp, Friederike      08    11.06.      Lage

**Hochsprung**

1,23 m      Simon, Hannah      08    07.05.      Paderborn

**Weitsprung**

4,55 m      Nelskamp, Friederike      08    13.05.      Recklinghausen

4,54 m      Simon, Hannah      08    29.05.      Recklinghausen

**Dreisprung**

10,08 m      Simon, Hannah      08    21.05.      Oer-Erkenschwick

Hallenleistung:

9,24 m      Simon, Hannah      08    09.12.      Dortmund

**Kugelstoß 3,0 kg**

6,40 m      Nelskamp, Friederike      08    29.04.      Gladbeck

**Diskuswurf 1,0 kg**

15,78 m	Nelskamp, Friederike	08	25.03.	Gladbeck
---------	----------------------	----	--------	----------

**Speerwurf 600 g**

23,63 m	Simon, Hannah	08	11.06.	Lage
---------	---------------	----	--------	------

**Blockwettkampf Sprint**

2020 Pkt	Simon, Hannah	08	07.05.	Paderborn
	(14,41-15,98-4,32-1,23-18,38)			

**Jugend W14****100 m**

14,01 sec	Kretschmer, Nika	09	29.04.	Gladbeck
-----------	------------------	----	--------	----------

**300 m**

48,05 sec	Kretschmer, Nika	09	16.09.	Recklinghausen
-----------	------------------	----	--------	----------------

**80 m Hürden**

13,94 sec	Kretschmer, Nika	09	29.04.	Gladbeck
-----------	------------------	----	--------	----------

**Hochsprung**

1,41 m	Kretschmer, Nika	09	16.09.	Recklinghausen
--------	------------------	----	--------	----------------

**Weitsprung**

4,79 m	Kretschmer, Nika	09	07.05.	Paderborn
--------	------------------	----	--------	-----------

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,97 m	Kretschmer, Nika	09	10.06.	Lage
--------	------------------	----	--------	------

**Diskuswurf 1,0 kg**

23,61 m	Kretschmer, Nika	09	10.06.	Lage
---------	------------------	----	--------	------

**Speerwurf 600 g**

24,88 m	Kretschmer, Nika	09	11.06.	Lage
---------	------------------	----	--------	------

**Blockwettkampf Wurf**

2261 Pkt	Kretschmer, Nika	09	07.05.	Paderborn
	(14,21-14,37-4,79-8,69-21,14)			

**Jugend W12****60 m**

Hallenleistung:

8,81 sec      Perner, Johanna      11      16.12.      Dortmund

**75 m**

10,63 sec      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen

**800 m**

2:48,67 min      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen

**60 m Hürden**

11,08 sec      Perner, Johanna      11      29.05.      Recklinghausen

Hallenleistung:

10,88 sec      Perner, Johanna      11      16.12.      Dortmund

**Hochsprung**

1,24 m      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen

**Weitsprung**

4,61 m      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen

**Ballwurf**

31,50 m      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen

**Dreikampf**1373 Pkt      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen  
(10,63-4,61-31,50)**Vierkampf**1715 Pkt      Perner, Johanna      11      16.09.      Recklinghausen  
(10,63-4,61-1,24-31,50)

**Kinder W11****50 m**

8,67 sec	Prekelt, Julia	12	13.05.	Recklinghausen
9,24 sec	Erwig, Greta	12	16.09.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

8,6 sec	Prekelt, Julia	12	20.08.	Herten-Bertlich
9,4 sec	Erwig, Greta	12	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

3:25,77 min	Erwig, Greta	12	16.09.	Recklinghausen
-------------	--------------	----	--------	----------------

**5 km**

30:20 min	Bongers, Lea	12	12.02.	Herten-Bertlich
32:43 min	Erwig, Greta	12	03.12.	Herten-Bertlich

**Weitsprung**

3,44 m	Prekelt, Julia	12	13.05.	Recklinghausen
3,38 m	Erwig, Greta	12	10.09.	Haltern-Sythen

**Schlagballwurf 80 g**

21,00 m	Prekelt, Julia	12	13.05.	Recklinghausen
13,50 m	Erwig, Greta	12	16.09.	Recklinghausen

**Dreikampf**

802 Pkt	Erwig, Greta (9,24-3,30-13,50)	12	16.09.	Recklinghausen
---------	-----------------------------------	----	--------	----------------

Handzeitleistungen:

951 Pkt	Prekelt, Julia (8,6-3,36-21,00)	12	20.08.	Herten-Bertlich
674 Pkt	Erwig, Greta (9,4-2,97-10,50)	12	20.08.	Herten-Bertlich

**Kinder W10****50 m**

10,70 sec	Koch, Lisa	13	13.05.	Recklinghausen
-----------	------------	----	--------	----------------

Handzeitleistungen:

9,7 sec	Meinike, Sarah-Lee	13	20.08.	Herten-Bertlich
10,5 sec	Koch, Lisa	13	20.08.	Herten-Bertlich

**5 km**

31:01 min	Wormuth, Leonie	13	12.02.	Herten-Bertlich
32:21 min	Adams, Stephanie	13	24.09.	Herten-Bertlich

**Weitsprung**

2,33 m	Meinike, Sarah-Lee	13	20.08.	Herten-Bertlich
2,13 m	Koch, Lisa	13	20.08.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

16,50 m	Koch, Lisa	13	13.05.	Recklinghausen
16,50 m	Meinike, Sarah-Lee	13	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

Handzeitleistungen:

650 Pkt	Meinike, Sarah-Lee (9,7-2,33-16,50)	13	20.08.	Herten-Bertlich
560 Pkt	Koch, Lisa (10,5-2,13-16,50)	13	20.08.	Herten-Bertlich

**Kinder W9****50 m**

8,92 sec	Prüsener, Lena	14	10.09.	Haltern-Sythen
8,97 sec	Prüsener, Jule	14	10.09.	Haltern-Sythen
9,00 sec	Brudlo, Alena	14	06.05.	Waltrop
9,36 sec	Erwig, Paula	14	13.05.	Recklinghausen
9,90 sec	Goerigk, Melina	14	13.05.	Recklinghausen
12,86 sec	Vergin, Emily	14	13.05.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

8,9 sec	Brudlo, Alena	14	20.08.	Herten-Bertlich
9,1 sec	Prüsener, Jule	14	20.08.	Herten-Bertlich
9,2 sec	Prüsener, Lena	14	20.08.	Herten-Bertlich
9,6 sec	Erwig, Paula	14	20.08.	Herten-Bertlich
10,2 sec	Goerigk, Melina	14	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

3:13,81 min	Prüsener, Jule	14	16.09.	Recklinghausen
3:25,42 min	Prüsener, Lena	14	13.05.	Recklinghausen
3:32,44 min	Erwig, Paula	14	13.05.	Recklinghausen

**Weitsprung**

3,24 m	Brudlo, Alena	14	13.05.	Recklinghausen
3,17 m	Prüsener, Jule	14	20.08.	Herten-Bertlich
3,05 m	Prüsener, Lena	14	16.09.	Recklinghausen
2,85 m	Erwig, Paula	14	06.05.	Waltrop
2,39 m	Goerigk, Melina	14	13.05.	Recklinghausen
1,87 m	Vergin, Emily	14	13.05.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

18,50 m	Brudlo, Alena	14	20.08.	Herten-Bertlich
17,50 m	Prüsener, Lena	14	10.09.	Haltern-Sythen
14,00 m	Prüsener, Jule	14	10.09.	Haltern-Sythen
11,50 m	Goerigk, Melina	14	13.05.	Recklinghausen
11,00 m	Erwig, Paula	14	16.09.	Recklinghausen
7,00 m	Vergin, Emily	14	13.05.	Recklinghausen

**Dreikampf**

785 Pkt	Prüsener, Lena (9,22-3,05-14,50)	14	16.09.	Recklinghausen
768 Pkt	Prüsener, Jule (9,03-3,02-12,50)	14	16.09.	Recklinghausen
675 Pkt	Erwig, Paula (9,46-2,81-11,00)	14	16.09.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

860 Pkt	Brudlo, Alena (8,9-3,13-18,50)	14	20.08.	Herten-Bertlich
784 Pkt	Prüsener, Lena (9,2-2,92-17,00)	14	20.08.	Herten-Bertlich
752 Pkt	Prüsener, Jule (9,1-3,17-12,00)	14	20.08.	Herten-Bertlich
605 Pkt	Erwig, Paula (9,6-2,66-10,00)	14	20.08.	Herten-Bertlich
534 Pkt	Goerigk, Melina (10,2-2,32-11,50)	14	20.08.	Herten-Bertlich

**Kinder W8****50 m**

8,89 sec	Kopmann, Thea	15	16.09.	Recklinghausen
9,29 sec	Kasperowski, Leni	15	13.05.	Recklinghausen
9,53 sec	Holm, Pauline	15	16.09.	Recklinghausen
10,91 sec	Geßner, Lilly	15	13.05.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

9,2 sec	Kopmann, Thea	15	20.08.	Herten-Bertlich
9,6 sec	Holm, Pauline	15	20.08.	Herten-Bertlich
11,1 sec	Zeybek, Zümra	15	20.08.	Herten-Bertlich

**800 m**

3:30,55 min	Holm, Pauline	15	16.09.	Recklinghausen
3:33,59 min	Kopmann, Thea	15	16.09.	Recklinghausen
3:59,21 min	Geßner, Lilly	15	13.05.	Recklinghausen

**Weitsprung**

3,18 m	Kopmann, Thea	15	16.09.	Recklinghausen
2,90 m	Kasperowski, Leni	15	13.05.	Recklinghausen
2,79 m	Holm, Pauline	15	10.09.	Haltern-Sythen
2,20 m	Geßner, Lilly	15	13.05.	Recklinghausen
1,95 m	Zeybek, Zümra	15	20.08.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

18,50 m	Kasperowski, Leni	15	13.05.	Recklinghausen
16,50 m	Kopmann, Thea	15	16.09.	Recklinghausen
14,50 m	Holm, Pauline	15	20.08.	Herten-Bertlich
8,50 m	Geßner, Lilly	15	13.05.	Recklinghausen
5,00 m	Zeybek, Zümra	15	20.08.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

863 Pkt	Kopmann, Thea (8,89-3,18-16,50)	15	16.09.	Recklinghausen
675 Pkt	Holm, Pauline (9,53-2,62-13,00)	15	16.09.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

728 Pkt	Kopmann, Thea (9,2-3,00-12,50)	15	20.08.	Herten-Bertlich
682 Pkt	Holm, Pauline (9,6-2,68-14,50)	15	20.08.	Herten-Bertlich
284 Pkt	Zeybek, Zümra (11,1-1,95-5,00)	15	20.08.	Herten-Bertlich

## Weibliche Kinder U12

### Dreikampf Mannschaft

2275 Pkt      SuS Bertlich 1945 e.V.      20.08.      Herten-Bertlich  
Prekelt 951, Erwig 674, Meinike 650

## Weibliche Kinder U10

### Dreikampf Mannschaft

3766 Pkt      SuS Bertlich 1945 e.V.      16.09.      Recklinghausen  
Kopmann 863, Prüsener 785, Prüsener 768  
Holm 675, Erwig 675

## Hinweise:

### **Platzierung**

Das beste durch Ergebnislisten belegbare Wettkampfergebnis eines jeden Aktiven ist maßgebend für die Platzierung in der SuS-Bestenliste. Die Rangfolge bezieht sich nur auf die jeweilige Klasse (Jahrgangs- bzw. Altersklasse).

### **Gleiche Leistungen**

Bei identischen Leistungen zweier Athleten wird die Leistung höher bewertet, die zuerst erbracht wurde.

### **Leistungen stadionferne Veranstaltungen**

Soweit verfügbar werden die Nettozeiten berücksichtigt. Dies gilt sowohl für Einzel- als auch Mannschaftszeiten.

### **Hallenleistungen**

Abweichend von übergeordneten Bestenlisten werden Leistungen in unserer Vereinsbestenliste dem jeweiligen Jahr zugeordnet.

### **Übergeordnete Bestenlisten**

In diesen Bestenlisten werden nur Leistungen von Athletinnen und Athleten aufgenommen, die zum Zeitpunkt der Leistungserbringung über ein gültiges Startrecht verfügten.

Herten-Bertlich, im März 2024

Herausgeber: SuS Bertlich 1945 e.V. – Leichtathletik  
Bearbeitung: Kerstin und Wolfgang Lange  
Redaktionsschluss: 31. Dezember 2023

1.0	09.03.2024	Erstausgabe
-----	------------	-------------





